



SYNDINPOSTEN

Nr 1. 2026 - årgang 10

-Et informasjonsblad fra Midtre Syndin Hytteeierforening

AKTUELT I DETTE NUMMER

| | |
|-------------------------------------|---------------------|
| Info fra Styret | Side 3 |
| Årsberetning 2025 | Side 5 |
| Årsrapport 2025 | Side 7 |
| Ny klopp over Ala | Side 9 |
| Styremedlem søkes | Side 10 |
| Seterkultur på Unescos liste | Side 12 - 13 |
| Sommer på Støga 2026 | Side 15 - 16 |
| Møt arkitekten hos Tveitabru | Side 19 - 20 |
| Hjertestarteren på Syndin | Side 22 - 23 |
| Bommene i Kvislavegen | Side 23 |



Sol, utsikt og rolige dager på hytta – det er det mange drømmer om på Syndin.

Med sin vakre natur er Syndin et sted mange ønsker seg til, og kanskje er det noen som drømmer om din hytte akkurat nå.

Vi hjelper deg trygt gjennom hele salgsprosessen, med lokal kunnskap og god oppfølging. Ta kontakt for en hyggelig og uforpliktende prat. Du finner oss på Fagernes og Beitostølen.

Valdres Eiendomskontor - din lokale eiendomsmegler i over 45 år!

Tlf: 61 36 66 33
Epost: valdres@aktiv.no

Fagernes: Jernbanevegen 14
Beitostølen: Bygdinvegen 3749

aktiv.



Info fra STYRET

Årsmøte 2026

Midtre Syndin Hytteeierforening avholder årsmøte på **Syndinstøga lørdag 25. juli kl. 10:30**. Vanlige årsmøtesaker. Saker som ønske tatt opp på årsmøte må meldes styret seinest 11. juli.

Dugnad

Vi planlegger en dugnad for å fjerne vegetasjon i skiløype fra Bøastølen mot Høljesyndin tirsdag 21. juli kl. 11:00 – 15:00. Oppmøte på Pyttingen 11:00. For mer info og eventuelle endringer følg med på www.syndinposten.no og facebook.

Hytteeierforeningen er avhengig av medlemmer,

og vi er avhengig av at noen bidrar til fellesskapet. Vi trenger styremedlemmer, men også andre som engasjerer seg for fellesskapet. Har du noe du ønsker å bidra med, så ta kontakt!

Ole Johan Stokstad

Styreleder, Midtre Syndin Hytteeierforening

NB! Vi tar gjerne imot innlegg / bidrag til Syndinposten! syndin@syndinposten.no

SYNDINPOSTEN



Utgiver: Midtre Syndin
Hytteeierforening

Redaksjon: Tone Kristiansen og
Ole Johan Stokstad

Annonse-
ansvarlig: Jan Midthus
Jan.Midthus@janomi.no

Redaksjonelt stoff sendes til:
syndin@syndinposten.no

Layout/Design: Roy A. Gundersen



Meld deg inn i
vår kundeklubb!

Velg Montér Kvismo
som ditt varehus.

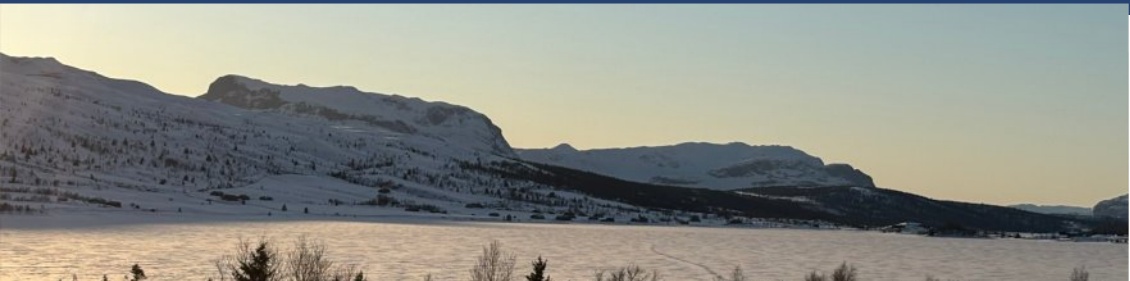


Montér

Kvismo

Vi hjelper deg med å ta riktige valg!

Tyinvegen 3610 · 2973 Ryfoss · Tlf: 61 36 81 85 · kjellemann@kvismo.no · kvismosag.no



Midtre Syndin Hytteeierforening

Årsberetning 2025

-foreningens 23. arbeidsår

Organisasjonsnummer: 913 514 866.

Styret har bestått av:

- Ole Johan Stokstad – Styreleder
- Odd Einar Reseland – Nestleder
- Tone Kristiansen – Sekretær
- Cille Jacobsen – Styremedlem
- Hilde Friis Solås – Styremedlem
- Jan Midthus – Styremedlem frem til årsmøte

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2025.

Årsmøtet ble avholdt på Syndinstøga lørdag 26. juli 2025.

Dugnader mot gjengroing av fjellet

Dugnader mot gjengroing er organisert i ulike roder, men flere av rodene mangler koordinator og det har vært liten aktivitet i 2025.

Nye informasjonsskilt på Stølsvegen

MSH har i samarbeid med veilaget for Stølsvegen Høyme – Syndin – Strø satt opp nye informasjonsskilt. MSH har betalt for skiltene og veilaget har tatt kostnaden med å sette de opp.

Møte med veilaget for Stølsvegen Høyme – Syndin – Strø

Vi har hatt et dialogmøte med veilaget 20. september 2025. Vi har en god dialog med veilaget. De viktigste temaene var utfordringer med høy fart og nye bomstasjoner i Kvislavegen. Veilaget takket MSH for informasjonsskiltene som ble satt opp i 2025.

Nye bommer i Kvislavegen

Vi har tydelig formidla til styret for Kvislavegen at vi mener de nye bommene ved Lostøl og Hulja ikke er ønskelige, og gjort rede for vårt syn i en artikkel på Syndinposten.no. Dessverre har Kvislavegen valgt å bryte samarbeidet med de andre veilagene og sette opp bommer.

Reguleringsplaner

Hytteeierforeningen følger med på aktuelle reguleringsplaner i vårt område. Vi gir uttalelser når styret ser at det er formålstjenlig, i samarbeid med Vestre Slidre Hytteforening.

Vestre Slidre Hytteforening

Vi er med i Vestre Slidre Hytteforening (VSH), som er en paraplyforening for hytteeierforeninger i Vestre Slidre, og jobber med saker som er av interesse for hytteeiere i Vestre Slidre. Ole Johan Stokstad og Hege Gry Solheim er med i styret til VSH. VSH arrangerte informasjonsmøte i samarbeid med kommunen på Syndinstøga den 23. juli 2025.

Skiløyper

Vi støtter Vestfjelløypene og Grindafjell løypelag som kjører skiløyper i vårt område, og engasjerer oss i løypelagenes arbeid. Vi har ved utgangen av 2025 18 andeler i Vestfjelløypene. I desember hadde vi et dialogmøte med Grindafjell løypelag, hvor de hadde flere gode nyheter. De har bygd ny klopp over Ala og fått inngått avtaler, som gjør at det aller meste av løypenettet vil bli kjørt.

Arrangementer i høstferien

Torsdag 2. oktober inviterte vi til foredrag med Katharina Sparstad fra Norsk Seterkultur på Syndinstøga. Det var bra frammøte og et vellykket arrangement.

Samme dag var det dugnad med vedlikehold av klopper med mer på Soleikrostien. Etterpå var det hyggelig sosialt samvær. Takk til Lars Mørk som følger opp Soleikrostien og koordinerte dugnaden.

Økonomi.

Det var 135 medlemmer som hadde betalt kontingenten for 2025 per 31.12 2025. Det ble rekord i medlemstallet i 2025. Velkommen til nye medlemmer!

Det ble et overskudd på kr 9 981 i 2025.

Vi takker våre annonsører i Syndinposten for støtten.

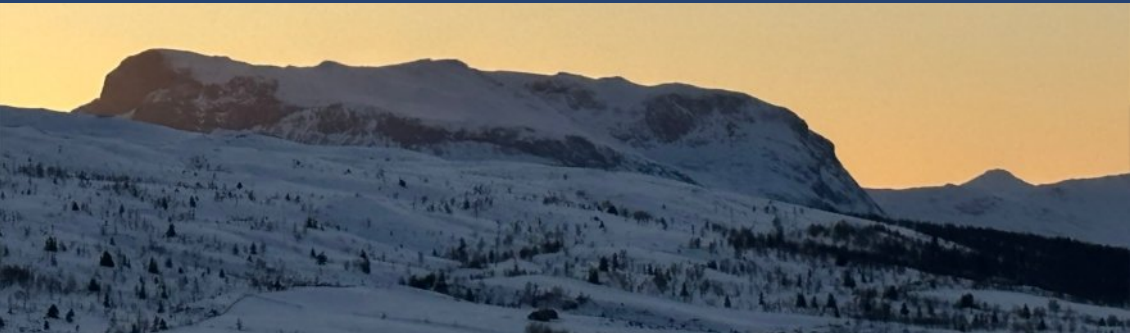
Vi takker de som har valgt å gi sin grasrotandel til MSH!

Administrasjon

Vi benytter StyreWeb til medlemsdatabasen, regnskapet, nettsiden og utsending av meldinger på e-post og sms. Vi jobber for å ha et oppdatert medlemsregister. Gi beskjed når dere bytter e-post, mobilnummer eller får ny postadresse!

Informasjon og Syndinposten

Vi ga ut to utgaver av Syndinposten i 2025. Vi følger opp med relevant informasjon på hjemmesiden i løpet av året. Vi tar gjerne imot stoff til Syndinposten.



Årsrapport 2025

Resultat

Inntekter

| Konto | 2025 | 2024 | Budsjett 2025 | Budsjett 2026 |
|----------------------------|-----------|-----------|---------------|---------------|
| 3000 Annonseinntekter | 20 000,00 | 19 000,00 | 19 000,00 | 20 000,00 |
| 3200 Medlemskontingent | 40 500,00 | 37 800,00 | 39 000,00 | 40 500,00 |
| 3420 Grasrotandelen | 5 909,71 | 6 751,19 | 7 000,00 | 7 000,00 |
| 3850 Arrangement inntekter | 0,00 | 2 150,00 | 1 000,00 | 1 000,00 |
| 3960 Andre inntekter | 600,00 | 1 200,00 | 1 500,00 | 1 500,00 |
| 8040 Renteinntekter | 475,00 | 515,00 | 500,00 | 500,00 |
| Sum inntekter | 67 484,71 | 67 416,19 | 68 000,00 | 70 500,00 |

Kostnader

| Konto | 2025 | 2024 | Budsjett 2025 | Budsjett 2026 |
|--------------------------------------|-----------|-----------|---------------|---------------|
| 6000 Skiløyper | | 10 000,00 | | |
| 6005 Trykking Syndinposten | 6 500,00 | 6 125,00 | 6 000,00 | 6 500,00 |
| 6010 Design Syndinposten | 4 600,00 | 4 400,00 | 5 000,00 | 5 000,00 |
| 6020 Ski, Friluftsliv mm | 0,00 | | 10 000,00 | 12 000,00 |
| 6060 Arrangement | 1 416,80 | 13 300,00 | 8 500,00 | 10 000,00 |
| 6100 Kontingent organisasjon | 8 100,00 | 7 365,00 | 7 500,00 | 8 500,00 |
| 6800 Kontorrekvisita | 389,70 | 694,90 | 1 000,00 | 1 000,00 |
| 6810 IT kostnader | 6 035,96 | 4 742,28 | 6 000,00 | 6 500,00 |
| 6840 Aviser, tidsskrifter, bøker mv. | 0,00 | 2 097,00 | 2 000,00 | |
| 6900 Telefon | 1 000,00 | 1 000,00 | 1 000,00 | 1 000,00 |
| 6940 Porto | 5 687,50 | 10 591,00 | 10 000,00 | 6 000,00 |
| 7100 Bilgodtgjørelse | 0,00 | | 2 000,00 | 2 000,00 |
| 7610 Styre og årsmøtekostnader | 5 250,00 | 2 625,00 | 3 000,00 | 5 500,00 |
| 7770 Bank- og kortgebyr | 1 192,00 | 1 146,67 | 2 000,00 | 2 000,00 |
| 7779 Gebyr betalingsformidling | 177,00 | 649,50 | 500,00 | 500,00 |
| 7790 Andre kostnader | 17 155,00 | 2 723,75 | 3 500,00 | 4 000,00 |
| Sum kostnader | 57 503,96 | 67 460,10 | 68 000,00 | 70 500,00 |

Årsresultat

| Konto | 2025 | 2024 | Budsjett 2025 | Budsjett 2026 |
|-----------------|----------|--------|---------------|---------------|
| Årets overskudd | 9 980,75 | -43,91 | 0,00 | 0,00 |

Egenkapital

| 2025 | 2024 |
|------------|------------|
| 123 426,75 | 113 446,00 |

Velkommen til Elkjøp Valdres!



Du finner nå vår hytteavdeling inne i Elkjøp lokalet.



Elkjøp Valdres, regionens største elektronikkbutikk finner du i moderne lokaler på Leira. Hytteavdelingen Sunwind Hyttesenter Valdres har fått egne lokaler og samlet har vi et stort varesortiment over 2400 kvm.

Bestill levering hjemme eller til hytta samtidig som du kjøper varen i nettbutikken eller i varehus. Vi leverer når det passer deg best.

40 lynladere til alle biltyper



ELKJØP
Valdres

Skulevegen 2, 2920 Leira i Valdres
Mandag til fredag 10-19, lørdag 10-16
Tlf. 61 36 29 90 -
storemanager.valdres@elkjop.no



BESTILLING PÅ TELEFON/EPOST



KLIKK OG HENT

vipps

BETAL MED VIPPS



VI LEVERER OG MONTERER



Ny klopp over Ala

Endelig fikk vi igjen skiløyper rundt Nordre Syndin. I fjor fikk Grindafjell løypelag på plass ny klopp over Ala, og det er en god dialog rundt hvor det kan kjøres skiløyper. Grindafjell løypelag og Vestfjelløypene samarbeider, og sist sesong kjørte Vestfjelløypene rundt Nordre Syndin for Grindafjell løypelag. Det var en liten bit som ikke blir kjørt mellom Høljesyndin og det øvrige løypenettet til Grindafjell løypelag, men det er fullt mulig å gå over dit i skuterspor (uten skispor).

Kloppen over Ala er bygd litt nedenfor Alaosen, men før der Ala for en kort strekning har to løp.

Kloppen over Ala kan også benyttes om sommeren til fots eller på sykkel! Vi gleder oss til mange skiturer rundt Nordre Syndin!





Valdres
SPAREBANK

Alltid nær og alltid tilgjengelig

**Vang - Slidre - Fagernes -
Bagn - Oslo**





Styreleder: Ole Johan Stokstad

STYREMEDLEM SØKES.

Noen av oss som er i styret ønsker å trappe litt ned etter hvert. Vi ønsker oss derfor ett eller to nye medlemmer i styret. Er det deg?

Å være medlem av styret innebærer ca. 2 møter hver høst og 2 til 3 møter hver vår, i tillegg til årsmøtet. Det siste året har vi hatt styremøter på Teams. Da trenger vi ikke å dra noe sted for å delta på møtet. Fysiske møter skjer også innimellom, enten hjemme hos en av oss, eller på hytta vi har på Syndin. Det er hyggelig å bli kjent med andre hytteeiere.

Fordeling av oppgaver i styret blir vi alltid enige om. Målet vårt er hele tiden å jobbe for et bedre Syndin for alle.

Meld deg gjerne til [valgkomiteen](#) om dette er noe for deg. Du kan også melde deg til styrets formann Ole Johan Stokstad på e-post ojs@lifi.no

Vi trenger også noen som kan løse oppgaver for styret. De behøver ikke å være medlem av styret hvis de ikke ønsker det. Gi gjerne innspill til valgkomiteen hvis du vet om en eller flere gode kandidater.

Velkommen til oss!

www.syndinposten.no

SETERKULTUR PÅ UNESCOS LISTE



Tradisjonen tro hadde Midtre Syndin Hytteeierforening et foredrag i høstferien. I år hadde vi invitert Katharina Sparstad til å snakke om seterkultur og prosessen med å få seterkultur inn på UNESCOS liste over immatriell kulturarv.

Katharina er daglig leder i Norsk seterkultur, som jobber for å ivareta levende støler. Om sommeren driver hun en støl i Sanddalen, der hun produserer setersmør, ost, prim og andre tradisjonelle stølsprodukter.

Hun fortalte at det har vært tradisjon gjennom mange generasjoner at man flytter opp på stølen om sommeren så husdyra kan få beite fritt. Forskning viser at produkter fra dyr som beiter i fjellet, gir gunstigere fettsyresammensetning enn beite i lavlandet. Det blir bedre smak på melk og kjøtt. Norsk seterkultur har blant annet fått godkjent norsk setersmør som en egen merkevare. Stølsprodukter er kortreist og bærekraftig mat, som vi bør spise mer av. I Norge betyr seterdrift melkeproduksjon.

www.syndinposten.no





I Sverige betyr en seter å ta vare på bygninger. Seterkultur omfatter kunnskap som overføres fra generasjon til generasjon. Det omfatter også lokking som er å lokke på dyra slik at de skal komme hjem til stølen. Det er kunnskap om ysting, håndmelking og dyr.

UNESCO har bidratt til større oppmerksomhet rundt seterkultur. Norsk Seterkultur har fått bevilget penger til å fortelle om seterkultur, til å holde kurs og til å sette i gang forskjellige forum, der folk som driver støler kan søke kunnskap hos hverandre. De prøver også å spre kunnskap om seterkultur gjennom undervisning og kurs for skoleelever. Som hytteeiere kan vi bidra til levende støler ved å kjøpe produktene som produseres på stølene.

Foredraget ble godt mottatt av de som var til stede, og vi fikk mange gode tilbakemeldinger. Vil du vite enda mer om seterkultur, kan du også sjekke www.seterkultur.no og www.tilseters.no. **Besøk gjerne en støl nær deg i sommer.**

Dette finner
du hos oss
1300 kvm
med
inspirerende
møbler.



- ☒ Egen hytte avdeling
- ☒ Valdres største utvalg av Ekornes stressless.
- ☒ Stort utvalg av sofaer og bord som tilpasses din plass og dine behov.
- ☒ Godt utvalg av skreddersydde tepper etter mål.
- ☒ Stort utvalg innen Tempur

VI TILBYR!

- Levering og montering etter avtale.
- Vi kan ta med ditt gamle møbel i retur etter avtale.
- Interiør konsultasjon.
- Bolig/Hytte styling.
- Klikk og hent.
- Avbetalings løsning gjennom ResursBank.
- Låne gratis tilhenger for å kjøre hjem ditt nye møbel, ring for reservasjon.
- Handle utenom åpningstidene etter avtale.

Åpningstider:

Mandag - fredag kl. 10.00 - 18.00

Lørdag kl. 10.00 - 15.00

Søndag Stengt.

 **Kontaktinformasjon Telefon 61 35 77 00**

www.mobelringen.no



E-post post.fagernes@mobelringen.no

Dersom du ikke rekker å komme i åpningstidene, eller ønsker å handle alene utenom ordinær åpningstid, er det bare å ringe oss for en avtale.

SOMMER PÅ STØGA 2026

Enkelte har i skrivende stund opplevd at Syndinstøga ikke helt har levd opp til forventningene. Det har vært dårlig utvalg, lite folk tross utvidete åpningstider i langhelgene. Vi har derfor tatt en prat med eier Audun Jåvold for å høre hvordan det egentlig står til på Syndinstøga.



Audun forteller om en dårlig påske med lite besøk. «Det ble bare tre gode dager, til tross for godt skiføre», sier Audun, og fortsetter: «At vi fortsatt klarer å holde åpent selv etter veldig lite inntjening, er takket være en lokal bank som tror på oss og gav oss mer kapital».

Syndinstøga har forsøkt å holde prisene nede for å se om dette ville gi økt omsetning og på den måten styrke driften av Støga. Dette ga ikke et bedre resultat. Audun har sjekket prisene på tilsvarende varer både på Fagernes og Leira. En halvliter øl koster 129,- kroner på Støga, og samme vare koster 149,- kroner andre steder. En vaffel på Støga koster 49,- kroner. På Fagernes koster den 69,- kroner, og på Leira 75,-. Varelevering er dyrere her oppe på fjellet, enn i bygd og by. Dette er en av grunnene til at varer på Støga kan bli litt dyrere.

Når det gjelder middag på Støga: Menyen i kafeen er under utarbeidelse og vil være på plass innen sommeren. Når vi kikker på den nye hjemmesiden, finner vi både viltkarbonader, kjøttkaker og ostetallerken. Audun planlegger en meny som inneholder standardretter, som vil finnes på menyen i varierende grad. Standardretter kan f.eks. være viltkarbonader, kjøttkaker, rømmegrøt, laks, omelett, suppe og reker. Det er ikke meningen at man bestiller mat via nettsiden, men at nettsiden viser et basisutvalget det er mulig å få kjøpt. Audun understreker at viltkarbonader og kjøttkakene vil være av den hjemmelagde sorten så det er bare å stikke innom for en matbit.

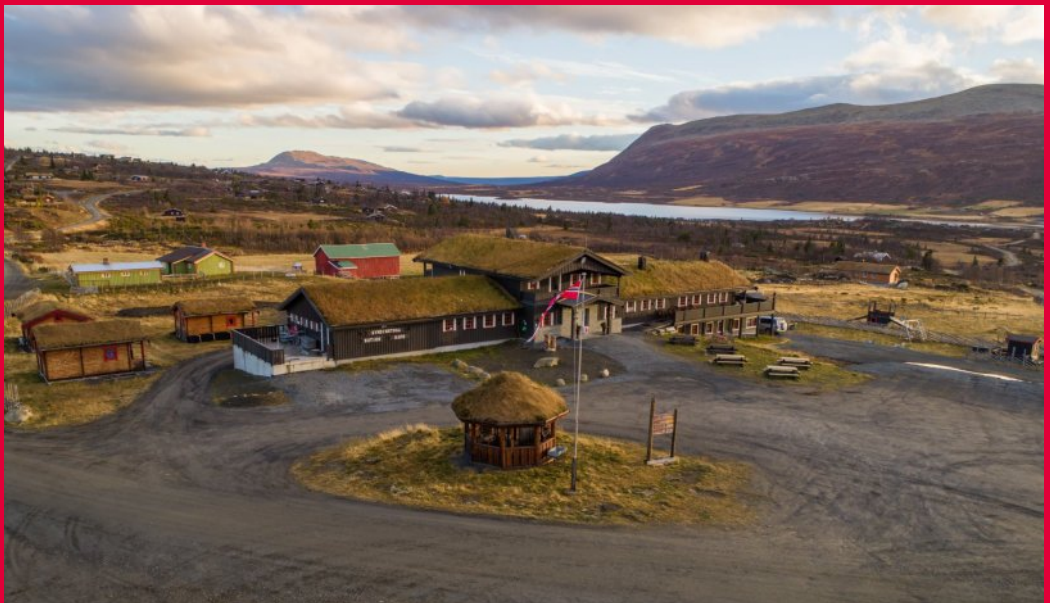
Vi spør om planer framover. Audun forteller om den nye hjemmeside som er under arbeid. Der øker han også satsningen på utleie av rom til overnatting. De har nå 5 rom oppe i 2. etasje, 2 leiligheter under kafeen, tre hytter med sengeplasser, glamping-teltet pluss stølen som leies ut. Audun mener dette er et marked som kan bidra til å støtte driften. «Det er mange syklistere som kommer forbi, og hvorfor ikke tilby noen av dem overnatting på Syndinstøga?» I tillegg kan stølsruta også gi flere overnattingsdøgn. Alt dette vil på sikt kunne gi økte inntekter ettersom overnattingsgjester trenger både frokost, lunsj og middag. Med mer mulighet for overnatting, ser Audun også for seg å kunne selge pakker med overnatting og mat «all inclusive»

Vi spør om butikken skal holde åpent som vanlig, og ja, det skal den. Det blir en butikk med et nødvendig basisutvalg slik det har vært tidligere, men kassene vil i større grad være selvbetjent. Vareutvalget blir fortsatt begrenset, for det er dyrt å ha et stort vareutvalg som kanskje ikke blir solgt. Mihail og Audun blir vårt vertskap i sommer, sammen med andre gode hjelpere som hjelper til ved behov.

Støga vil holde åpent fra kl. 12.-19 alle dager fra St.Hans til skolestart 17. august. Åpningstidene er veiledende. Er det folk på Støga utover kvelden, vil også åpningstidene forlenges. Mangler du brød til frokost, er det bare å stikke innom på morgenen. Det er stort sett folk der fra kl. 8. Støga vil også holde åpent for å vise fotball-VM på storskjerm. Her er det bare å møte opp og heie på Norge sammen med andre hytteeiere.

«Folk MÅ bruke oss mer», sier Audun, «Om ikke er det dessverre ikke mulig å ha butikk og kafe åpent». Så bruk Støga i sommer. Planlegg en middag, stikk innom for kaffe og en prat med naboen. Hvis vi hytteeiere ikke bruker Støga, risikerer vi at den stenger helt.





Vi tilbyr:

- ✓ Kafe/restaurant
(mulighet for mindre og større selskap)
- ✓ Storkiosk
(enkel dagligvare samt propan og ved)
- ✓ Pub
- ✓ Benytt våre biljardbord og slapp av i badestampen etter kampen
- ✓ Overnatting
- ✓ Utleie båt, kajakk og kano
- ✓ Sesongarrangement



- i hjarta tå Valdres

Vi åpner dørene igjen i uke 25. Kafe og Storkiosk vil da være oppe hver dag gjennom sommeren.

Vi håper på et yrende folkeliv, med muligheter for å skape en møteplass for alle og et godt sted å komme til.

Vi ønsker "gamle og nye" kunder hjertelig velkommen til oss, og en riktig god sommer til fjells.

Kontakt:

Telefon: 906 80 040 / 906 04 021

E-post: post@syndinstoga.no / ajavold@yahoo.no

Nettside: www.syndinstoga.no

Instagram & Facebook: [@syndinstoga](https://www.instagram.com/syndinstoga)

Du kan lese avisa Valdres når du vil og hvor du vil!

Vi er tett på livet i Valdres – hele døgnet



Gode abonnements-
tilbud finner du på:
avisa-valdres.no/tilbud



VALDRESMAGASINET
nå også som digitalt e-
magasin!

Les det her:
[www.avisa-valdres.no/vis/
valdresmagasinet](http://www.avisa-valdres.no/vis/valdresmagasinet)

Vil du være oppdatert, så gjør du det best ved å lese nettavisa **www.avisa-valdres.no** eller last ned vår digitale app på mobilen, Ipad eller nettbrett.

Har du problem med å logge på?
Ring 61 36 42 00 eller ta kontakt på abo@avisa-valdres.no

VALDRES

www.avisa-valdres.no

ARKITEKTUR MED SJEL

Møt arkitekten hos Tveitabru

Siden 1. desember 2025 har Marco vært en del av teamet på Tveitabru, der han arbeider som arkitekt og tegner. Med en tydelig lidenskap for både form og funksjon, bringer han inn et friskt perspektiv i selskapets prosjekter – et perspektiv der moderne løsninger møter tradisjonell byggeskikk på en harmonisk måte.

«Når jeg designer hytter og boliger, synes jeg både moderne design og tradisjonell byggetradisjon er veldig interessante», forteller Marco. «Spesielt når disse to kommer sammen i et design, skaper det et vakkert samspill.»

Denne filosofien gjenspeiles tydelig i arbeidet hans. Marco, som opprinnelig er fra Nederland, lar seg inspirere av

norske byggetradisjoner, og særlig av det enkle, robuste uttrykket man finner i eldre landbruksbygninger. Et av prosjektene hans har for eksempel tatt form som en moderne bolig inspirert av en klassisk gårdsåve – en bygningstype som preger landskapet i blant annet Valdres.

«Spesielt de gamle, forfalne låvene appellerer enormt til meg», sier han. «Den tjærebrune fargen eller de værbitte grå plankene har mye karakter, slik at de kan danne en vakker helhet med omgivelsene.»



For Marco ligger utfordringen – og gleden – i å videreføre denne karakteren inn i nye bygg. Gjennom bevisst bruk av materialer, farger og form, jobber han for å skape arkitektur som både føles tidløs og samtidig relevant for dagens behov.

En viktig del av arbeidet hans handler også om transformasjon: å gi eksisterende bygg nytt liv. Renoveringsprosjekter byr ofte på helt egne utfordringer, særlig når man ønsker å bevare det opprinnelige uttrykket samtidig som bokkvaliteten skal forbedres.

«Mange hus i Norge er designet ut fra et praktisk perspektiv, med firkantede vinduer og høye brystvern. Selv om dette fungerer utmerket, er bokkvalitet mer enn det,» forklarer Marco.

I stedet legger han stor vekt på hvordan rom oppleves – ikke bare hvordan de fungerer.



«Når jeg designer en renovering, ser jeg alltid etter siktlinjler fra innsiden til utsiden, basert på bruken av rommene. Et nytt vindu eller en ny dør på riktig sted kan skape en helt ny opplevelse av hjemmet eller hytta.»

Denne helhetlige tilnærmingen, der arkitektonisk kvalitet og brukeropplevelse går hånd i hånd, er noe både kollegaer og kunder hos Tveitabru setter stor pris på. Gjennom nøye samspill mellom nytt og gammelt, og med riktig valg av materialer og farger, bidrar Marco til å sikre estetisk sterke og varige løsninger.

Hos Tveitabru er man enige om at Marcos blikk for detaljer og hans evne til å se potensialet i både nye og eksisterende bygg gir prosjektene en ekstra dimensjon. Han representerer en generasjon arkitekter som ikke bare designer bygg – men som også formidler historier gjennom dem.

Ønsker du en prat med Marco?

Går du med planer om å gjøre endringer på et eksisterende bygg, eller vurderer å bygge nytt?

Kontakt Tveitabru for en uforpliktende prat med Marco på telefon: 97 11 06 07.

Prisbelønt Rakfisk fra Hande Gard

– Ekte Valdrestradisjon!



Langs E16, helt nede ved den vakre Slidrefjorden, produserer familiebedriften Hande Gard rakfisk av ypperste kvalitet. Vi kombinerer generasjoners håndverk med det reneste fjellvann for å gi deg det perfekte tilbehøret til høytiden.



Vårt utvalg:

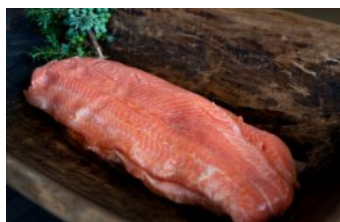
- Rakfisk i flere modningsgrader for enhver smak.
- Praktiske forpakninger: Vakuumpakket filet, skinnfri filet eller hel fisk.
- Spann på 3, 5 eller 10 kilo.
- Fersk fisk direkte fra oppdrettsanlegget
- Ferske gårdsegg



Daglig leder
Kari Hande

Hvorfor velge Hande Gard?

- **Kvalitetsgaranti:** Beskyttet geografisk betegnelse – garantert klekket, oppvokst og foredlet i Valdres.
- **Gårdsutsalg:** Kjøp direkte på gården (vi åpner for selvbetjening i juli 2026).
- **Enkel levering:** Faste ukentlige leveringsruter til Oslo og Østlandet fra september og frem til jul.
- **Alltid tilgjengelig:** Vi tilbyr rakfisk hele året!



Velkommen innom oss langs E16 for en smakfull og lokal handel!

Velkommen til oss.

Hande Gard,

Tyinvegen 1832, 2960 Røn. Tlf: 957 46 466

E-post: post@valdresrakfisk.no www.valdresrakfisk.no

Hjertestarteren på Syndin 10 år

I juni 2016 kjøpte MSH en hjertestarter for at livreddende behandling kan starte raskere ved hjertestans. Den er ment for alle på Syndin. Det var naturlig å plassere hjertestarten på et sentralt sted som Syndinstøga.

Hjertestarteren henger i et utendørs varmeskap til venstre for hovedinngangen på Syndinstøga, slik at den er tilgjengelig 24/7 uansett årstid. MSH eier hjertestarteren og er ansvarlig for tilsyn og vedlikehold (nye batterier og elektroder).

Hvis hjertestarteren har vært i bruk eller er i ustand, er det viktig at MSH får beskjed umiddelbart, slik at vi raskest mulig kan få byttet batteriet og elektrodene. Det henger en plakat med nødvendig informasjon om dette over hjertestarteren.

Nyttig å vite

Når du ringer 113, kommer du direkte til erfarne sykepleiere eller annet helsepersonell på AMK-sentralen (Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral). De vil stille deg målrettede spørsmål for å vurdere situasjonen, sende nødvendig hjelp som ambulanse eller luftambulans.

Hvis det blir rekvirert luftambulans, kommer helikopteret fra en disse av basene:

- Ål i Hallingdal, som er nærmeste base. Ved normale flyvehold tar helikopterturen derfra til Syndin mellom 15 og 20 minutter.
- Førde
- Dombås

Hvis det blir rekvirert en ambulanse, kommer den vanligvis fra Ryfoss. (Sykehuset i Innlandet har en ambulanse stående ved bensinstasjonen i Ryfoss.) Ambulansen skal normalt komme innen 30 minutter. Hvis ambulansen er i bruk på andre oppdrag, kan det også være brannvesenet som rykker ut med en mannskapsbil i en akutsituasjon. Merk at det i vintermånedene ved krevende kjøreforhold kan ta lenger tid for ambulanse/mannskapsbil å komme frem.

Minuttene teller.

Nyere forskning viser at mange av de som overlever plutselig hjertestans, gjør det takket være god hjerte- og lungeredning (HLR). Bruken av hjertestarter øker i tillegg sannsynligheten for å overleve. Det er derfor viktig for alle på Syndin å ha tilgang på en hjertestarter dersom hjertestans oppstår.



Nødplakat

På hytta kan du det være betryggende å ha en nødplakat. Nødplakaten skal hjelpe deg å varsle raskt til riktig nødetat når noe skjer.

Den gir deg oversikt over alle nødnumrene og koordinatene der du er. Det kan spare viktig tid. Du kan laste ned gratis nødplakater bl.a. på nettsiden til Norsk Luftambulansse. Heng den på opp på et lett synlig sted.

Syndinposten oppfordrer alle på Syndin til å ha et bevisst forhold til hjertestarteren på Syndinstøga.



Bommene i Kvislavegen



Som vi skrev om i forrige nummer har det kommet nye bommer i Kvislavegen som både lager en egen bomring rundt Kvislavegen sitt vegnett og som skiller Strøsvegen sine veier (vårt veilag) fra de øvrige Stølsvegene på fjellet.

Bommene er kamerabommer med automatisk avlesning av skilt, og du må betale passeringer på nettet innen 48 timer, ellers får du tilsendt faktura med gebyr.

Vi har en fyldigere artikkel om bommene på vår nettside.

www.syndinposten.no

Bli medlem i Midtre Syndin Hytteeierforening!

- ✓ Som medlem er du med på å påvirke utviklingen på Syndin.
- ✓ Som medlem er du med på å støtte arbeid for skiløyper, turstier og arrangementer for hyttefolket på Syndin.
- ✓ Medlemmer får aktuell informasjon på e-post gjennom året!

Er du ikke medlem?

- bli medlem på

www.syndinposten.no

MSH



Bli vår Grasrotgiver !

Send

Grasrotandelen

913514866 til 60000

Støtt

Syndinstøga!

Gjør din handel i Storkiosken og avlegg gjerne restauranten et besøk.



Hva med å ta søndagsmiddagen på Støga?



Vi er din lokale total leverandør innenfor hyttebygging og restaurering til konkurransedyktige priser.

- 🏠 Vi hjelper deg med å finne den perfekte tomt
- 🏠 Vi tegner, produserer og bygger, innenfor dine ønsker og budsjett.
- 🏠 Vi hjelper deg med alle valg og smarte løsninger
- 🏠 Vi bygger nøkkelferdig med alt
- 🏠 Vi tegner og skreddersyr kjøkken, soverom, garderober osv. . . . alt fra vårt eget møbelverksted.

Hos Tveitabru finnes ingen begrensninger, kun spennende løsninger.

Ta gjerne kontakt for en hyggelig prat og et uforpliktende tilbud.

odd.magne@tveitabru.no

📞 Odd Magne Grythe 95 88 87 66

